

Apple手提電腦：設定

讓您的電腦處於安全狀態並可以開始使用

設定過程會把您的電腦準備好來做日常使用您可以在設定過程中選擇一些重要選項、連線到互聯網和新建一個帳戶，以便您可以安全地登入電腦。

您需要什麼

在開始課程之前，您的電腦必須安裝有最新版的作業系統，**macOS Catalina**。然而，如果您的電腦是二手或者使用較舊版本的作業系統，您還是可以繼續本課程，並且您有機會在完成本課程後更新到macOS Catalina。有關macOS Catalina的更多資訊，請參閱《Apple手提電腦：安全和隱私》指南。

您還應該確認滑鼠和鍵盤都已正確的連接好，並準備好您的家用Wi-Fi名稱和密碼資料。

您還會需要用到您的手機號碼來完成設定。

開始步驟

通常Apple電腦開機後就會進入**登入**畫面。但是在重設後以及使用全新電腦時，您會需要先回答一些問題。這個過程叫做**macOS 設定 (macOS Setup)**，在本課程將為您指導這個過程。

如果您的電腦已經顯示為您的帳戶的登入畫面，那麼您的電腦已經設定完成，您就可以進行下一個課程：*Apple手提電腦：安全和隱私*。

即使您的電腦已經完成設定，還是建議您跟著本指南了解設定過程，以免您需要進行重設或是有了新電腦。



您的電腦在設定過程後已經可以做日常使用了，您也透過這個過程建立了個人帳戶來安全地登入電腦

Apple手提電腦：設定

歡迎畫面

如果您的電腦顯示的是**歡迎 (Welcome)** 畫面並要求您確認您的國家，代表可以開始設定了。

向下滑動清單並找到**澳洲 (Australia)**，然後點擊它一次用藍色把它突出顯示。

現在點擊**繼續 (Continue)** 上方的箭頭。

讓您的電腦知道您住在澳洲是安全的。這不會洩漏您的住家地址，而且可以確保您的電腦收到適用於澳洲的最新更新和資訊。



選擇書面和口說語言

下一個畫面會顯示電腦使用的書面和口說語言選項。

由於您選擇了**澳洲**作為您的國家，電腦已設定了建議選項。

偏好的語言 (Preferred Languages) 顯示您的電腦將使用澳洲拼寫。

輸入法 (Input Sources) 顯示您的電腦將使用澳洲鍵盤配置。

聽寫 (Dictation) 代表您電腦的語音助手會以英語和您對話

您可以透過點擊**自訂設定 (Customise Settings)** 來更改其中任何一個。如果您對書面和口說語言選擇滿意，請點擊**繼續**上方的箭頭。



您的電腦根據您所選的國家進行了語言設定

Apple手提電腦：設定

連接到互聯網

您的電腦將會要求連接到互聯網，因此請確保您已準備好您的家用Wi-Fi名稱和密碼。現在連接到互聯網可讓您使用Apple ID安全地設定電腦。

1. 螢幕會顯示一份附近Wi-Fi的名稱清單。您的家用Wi-Fi通常會在最上方，如果不是，請一一查看清單中的Wi-Fi名稱來找到它。
2. 顯示為**密碼 (Password)**的框將出現在清單右側，要求輸入**密碼**。
3. 仔細輸入密碼，並確保密碼的大寫字母和數字都正確無誤。輸入密碼時將看不到密碼。這很安全，卻很難看出您是否打錯！
4. 點擊**繼續**上方的箭頭進行連接。這會需要一分鐘的時間，但是如果顯示為無法連接 (connection could not be configured)，則可能是您輸入了錯誤的密碼。不用擔心，您可以再試一次！再次點擊您的家用Wi-Fi網路名稱，然後再試一次。
5. 您的電腦將會連接到您的家用Wi-Fi，並準備在進入到下一個畫面時繼續。



連接到互聯網可讓您使用Apple ID安全地進行設定。

資料和隱私

資料和隱私 (Data & Privacy) 畫面告訴您電腦有時會要求您提供個人的細節。

您可以點擊**了解更多 (Learn More)** 獲取更多資訊，或點擊**繼續**上方的箭頭來繼續進行設定。



當您的電腦要求使用個人資料時，將顯示這個圖像

Apple手提電腦：設定

將資料傳輸到這台Mac

若您有較舊的Apple或Windows電腦，這些選項可以幫助您將舊電腦上的檔案和其他資料複製過來。完成設定後，您也可以執行這項操作。

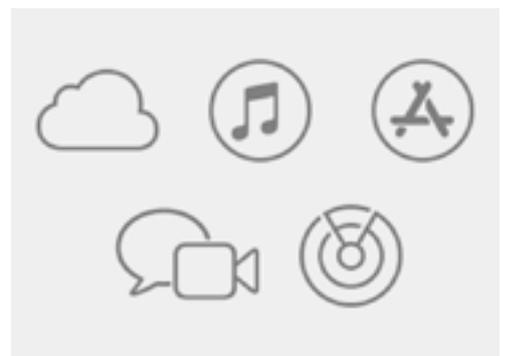
現在先點選**還不要傳送我的資訊 (Don't transfer my information now)** 然後點擊繼續上方的箭頭。

登入Apple ID

如果您已經有**Apple ID**，您就可以用**Apple ID** 和密碼來登入。登入後，您可以在本提示頁面中跳至**第6頁**上的**條款與約定 (Terms and Conditions)** 部分。

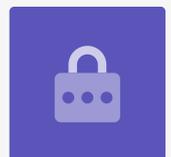
如果您還沒有**Apple ID**，請點擊**建立新的Apple ID (Create new Apple ID)** 並執行以下步驟：

1. 使用下拉選單輸入您的**生日 (Date of birth)** 並點擊繼續上方的箭頭。
2. 輸入您的**名和姓**。
3. 接著會要求您輸入一個**電郵地址 (email address)**。您可以使用您已有的電郵地址，也可以根據需要點擊連接來建立新的**iCloud**電郵地址。
4. 您在這裡輸入的電子郵件地址將會成為您的**Apple ID**。現在就輸入。



Apple ID讓您可以使用Apple服務，並有助於確保資訊安全

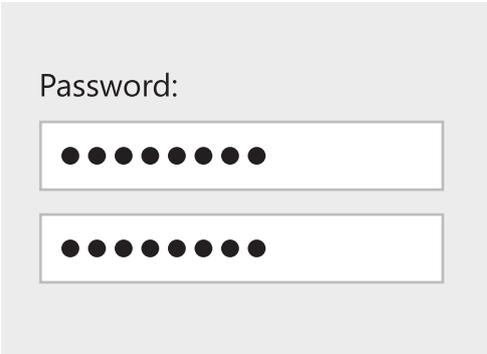
強密碼應至少包含八個字符，包括字母，數字和大寫字母。請不要使用跟您其他電子郵件或帳戶一樣的密碼。您還應該有個安全的地方保存Apple ID電子郵件地址和密碼的安全記錄。



Apple手提電腦：設定

5. 接著，在**密碼 (Password)** 旁邊的方框裡輸入一個新的強密碼，作為您的Apple ID密碼。
6. 在下面的框中再次輸入您的新密碼，以進行確認。
7. 如果您不想收到**Apple新聞和公告 (Apple News and Announcements)**，請點擊帶有白色勾號的小框以關閉此選項。

您現在已經建立了**Apple ID** 電子郵件地址和密碼，因此請點擊**繼續**上方的箭頭進行確認。



您需要輸入兩次Apple ID密碼進行確認

設置雙重認證

現在，您可以使用稱為**雙重認證 (Two Factor Authentication)** 的第二種方法來保護您的Apple ID帳戶。

每次您登入Apple ID帳戶時，雙重認證都會向您的電話發送一個獨特的驗證碼。您只需輸入已收到的驗證碼即可成功完成登入。



請依照以下步驟進行設定：

1. 在顯示**電話號碼 (phone number)** 的框中輸入您的手機號碼。
2. 如果您沒有手機，請點擊**電話通話 (Phone call)** 選項，而不要點選**簡訊**。Apple會向您的座機發送自動語音電話，因此您可以收到訊息和驗證碼。
3. 接著點擊**繼續 (Continue)** 上方的箭頭。
4. 您的電腦會向手機發送一個六位數的驗證碼。收到驗證碼後，請把驗證碼數字輸入框中，然後點擊**繼續**上方的箭頭。

Apple手提電腦：設定

條款與約定

接下來，您會看到Apple的**條款與約定 (Terms and Conditions)**。在您閱讀並準備就緒後，請點擊**同意 (Agree)** 上方的箭頭。

您的電腦需要確認，因此請點擊彈出式通知中的**同意**進行確認。

如果您剛剛建立了新的Apple ID，您的電腦現在會需要一些時間進行設定。



如果您不同意Apple的條款與約定，將無法進行下一步

建立電腦帳戶

接下來，您會在這台電腦上建立一個安全的帳戶。電腦帳戶不同於Apple ID帳戶。它是當您要解鎖電腦使用的時候用的帳戶和密碼。它還可以防止他人未經您的許可使用您的電腦。

如果您在上一步使用了Apple ID進行設定或登入，那麼您的資料就會已添加到這個畫面中。

如果資料沒有出現：

1. 在**全名 (Full name)** 旁邊的框中輸入您的名和姓氏。
2. 點擊**帳戶名 (Account Name)** 旁邊的框，您的電腦會為您提示一個帳戶名，但是您可以根據需要做更改。
3. 點擊**密碼 (Password)** 旁邊的框以建立密碼。這是您用來解鎖電腦的密碼。
4. 輸入密碼後，請單擊該框，然後再輸入一次密碼以進行驗證。
5. 接下來，添加**提示 (hint)** 來幫助您想起密碼。確保答案不是別人可以輕易猜到的。
6. **允許我的Apple ID重設此密碼 (Allow my Apple ID to reset this password)** 是一項方便的功能，可以在您忘記密碼時為您提供幫助，因此請維持勾選此框。
7. 您的電腦已為您的帳戶選擇了**圖片**。每當您登入您的電腦時，它就會出現。
8. 如果您要更改它，且您的電腦配有攝影機，請點擊圖片，並選擇對話框中的**相機 (Camera)** 來拍張您的照片。
9. 或者您也可以點擊**初始設定 (Defaults)** 來找張圖片。找到喜歡的圖片後，點擊它，然後點擊**儲存 (Save)** 進行選定。

對這些設定滿意後，請點擊**繼續**上方的箭頭。

Apple手提電腦：設定

Apple iCloud設定

現在，您的電腦將會設定Apple的iCloud。這是Apple提供的一項服務，可讓您在線上儲存檔案，這樣您可以很方便地用其他裝置查看它們。

您不需要做任何事——只需等待它完成即可。

快速設定

Apple電腦是個非常成熟的機器，接下來的幾個畫面是有關付費的高級功能，您可以晚點再做設定。因此現在需要做的有：

1. 在**快速設定 (Express Set-Up)** 畫面上，點擊**繼續**上方的箭頭。
2. 在**分析 (Analytics)** 畫面上，保持未選中的狀態，然後點擊**繼續**上方的箭頭。
3. 在**螢幕使用時間 (Screen Time)** 畫面上，再次點擊**繼續**上方的箭頭。
4. 我們將在另一個課程中介紹**iCloud**和儲存在**iCloud Drive**上的功能，因此請取消選中這兩個框，然後點擊**繼續**上方的箭頭。
5. 在**選擇您的外觀 (Choose Your Look)** 畫面，您可以為您的電腦選擇**淺色 (Light)**、**深色 (Dark)** 或**自動 (Auto)** 模式。我們建議使用**淺色**模式，因為它更易於閱讀。



出現桌面的畫面代表設定已完成

最後步驟

您會看到的最後一個畫面是**設定Mac通知 (Setting Up Your Mac message)**，它的底部有一個轉輪。

當出現桌面畫面時就代表設定完成，您的電腦可以使用了。做得好！